

# Atitudes e Comportamentos de Separação de Embalagens Usadas

## na Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria





Recomendamos visualizar em modo horizontal

## Ficha Técnica

### Título:

Atitudes e Comportamentos de Separação de Embalagens Usadas na Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria

### Autores:

Maria Eduarda Fernandes  
CARME, ESTG, Instituto Politécnico de Leiria  
ORCID: 0000-0001-6584-0412

Carlos Gomes da Silva  
ESTG, Instituto Politécnico de Leiria e INESC Coimbra  
ORCID: 0000-0002-7405-9502

Alcina Gaspar Ferreira  
CARME, ESTG, Instituto Politécnico de Leiria  
ORCID: 0000-0002-5119-5827

Lígia Febra  
ESTG, Instituto Politécnico de Leiria  
ORCID: 0000-0002-4643-6980

João Maurício C.  
CARME, ESTG, Instituto Politécnico de Leiria  
ORCID: 0000-0002-5895-4240

**Edição:** CARME, Instituto Politécnico de Leiria

**Data:** maio 2025

**ISBN:** 978-972-8415-29-7

**DOI:** <https://doi.org/10.25766/x2z4-vj71>

### Projecto:

Embalagem do Futuro<sup>®</sup>, Agenda Verde para a Inovação Empresarial, projeto de investimento n.º 59, financiado pelo PRR, NextGenerationEU



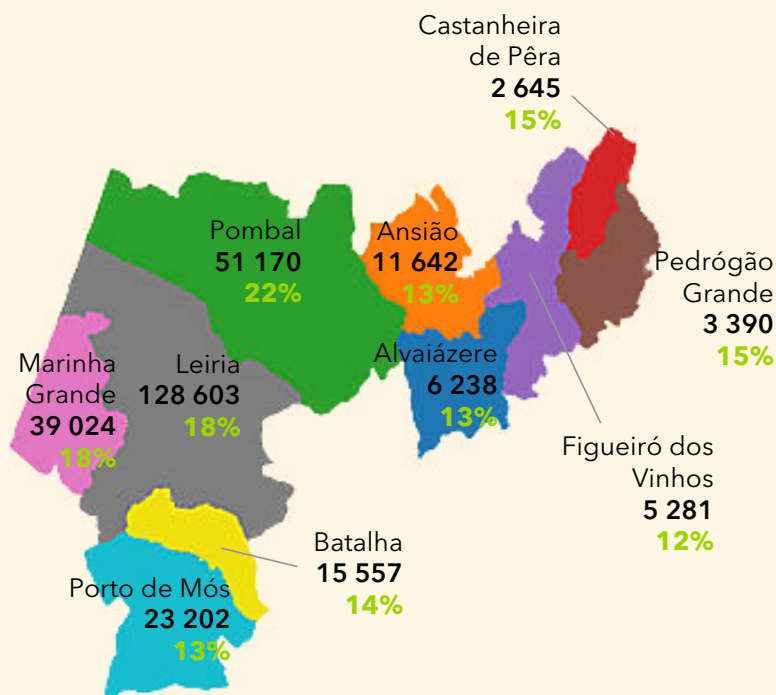
# Resumo

A Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL) é composta por 10 Municípios, com cerca de 287 mil habitantes (INE, 2022) e recolhe anualmente 123 022 toneladas de resíduos sólidos urbanos, dos quais apenas 17% são recolhidos de forma seletiva (INE, 2025). Neste contexto, e enquadrado no Projeto Embalagem do Futuro (PPS08), é importante compreender melhor os comportamentos e atitudes dos agregados familiares da CIMRL face à separação de embalagens usadas (**plástico**, **metal/alumínio**, **vidro**, **cartão/papel** e **cápsulas de café**).

Tendo por base a *Theory of Planned Behavior*, uma das principais teorias usadas para compreender a complexidade do comportamento social humano, as normas morais e os valores pro-ambientais, foi realizado um inquérito online junto dos agregados familiares da CIMRL.

Os resultados obtidos através da análise das 1 113 respostas validadas indicam que a quase totalidade dos agregados familiares tem uma atitude muito positiva face à separação de embalagens usadas, sente alguma pressão social para as separar e considera a separação de embalagens usadas fácil, afirmando deter conhecimentos para efetuar corretamente esta separação. Mostram também que sentem a obrigação moral e a responsabilidade para separar as embalagens usadas e possuem elevados valores pró-ambientais.

Os agregados familiares indicam separar a totalidade ou quase totalidade das embalagens de **plástico** (83%),



Número de habitantes face a 2021 e taxa de recolha selectiva por Município da CIMRL face a 2023 (INE, 2022, 2025)

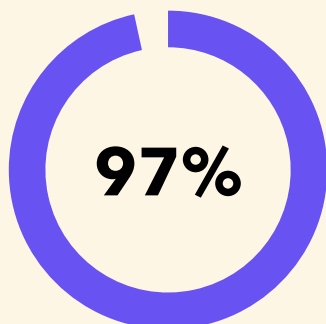
**metal/alumínio** (78%), **vidro** (90%), **cartão/papel** (84%) e **cápsulas de café** (36%). O local de depósito mais utilizado é o ecoponto municipal localizado na via pública, exceto para as cápsulas de café, que são depositadas maioritariamente nos ecopontos localizados nas superfícies comerciais. As máquinas de venda reversa são equipamentos que permitem uma recolha mais seletiva de resíduos mas a maioria dos agregados familiares ainda não as conhece. No entanto, manifestam elevada intenção de as vir a utilizar no futuro e de as recomendar a amigos e familiares. Donativos a instituições, dinheiro e descontos no comércio local são os incentivos mais valorizados. Os locais indicados como mais convenientes para a localização destas máquinas são a via pública, os grandes supermercados e as juntas de freguesia.



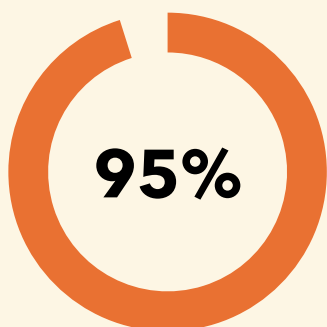
# Separação de embalagens usadas



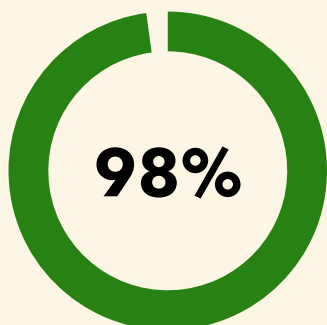
# Atitudes



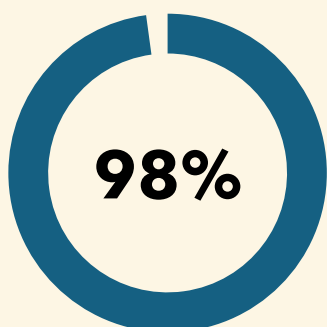
Estão **interessados** em separar as embalagens usadas



Consideram **útil** a separação de embalagens usadas



Reconhecem ser **sensato** separar embalagens usadas



Referem que separar embalagens usadas é **benéfico para o meio ambiente**





“ ... pressão social percebida para realizar ou não realizar o comportamento.”

(Ajzen, 1991: 188)

## O que eu penso que os outros esperam que eu faça, relativamente à separação de embalagens usadas

a **minha família** pensa que eu as deveria separar **77%**

os meus **amigos** pensam que separá-las é uma boa prática **80%**

os meus **colegas** pensam que eu as deveria separar **66%**

a **comunidade** em que me insiro espera que eu as separe **66%**



“ ... facilidade ou dificuldade percebida em realizar o comportamento, pressupondo-se que reflete tanto experiências passadas quanto obstáculos ou impedimentos antecipados.”

(Ajzen, 1991: 188)

Facilidade



87%

considera  
**fácil**

Como separar?



95%

**sabe como**  
separar

Quais separar?



92%

**sabe quais**  
embalagens  
podem ser  
separadas

Local



95%

**sabe onde**  
colocar após  
a separação

Tempo



85%

Considera que  
**não consome**  
muito tempo



“...sentimentos pessoais de obrigação moral ou responsabilidade para realizar, ou recusar-se a realizar, determinado comportamento.”

(Ajzen, 1991: 188)



**70%**

Sentem-se envergonhados se não separarem as embalagens usadas, mesmo que ninguém saiba da sua ação



**74%**

Sentem-se culpados quando não fazem a separação



**77%**

Sentem-se culpados se não colocarem as embalagens usadas nos contentores corretos



**65%**

Esperam ser vistos como pessoas que separam



**82%**

Afirmam que não separar as embalagens usadas vai contra os seus princípios

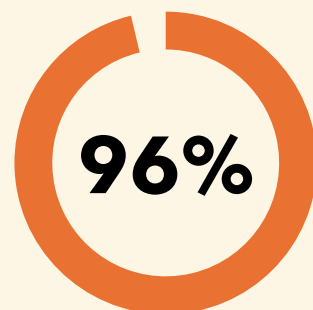


“...tendência para demonstrar o valor da proteção do ambiente através das compras e dos comportamentos de consumo.”

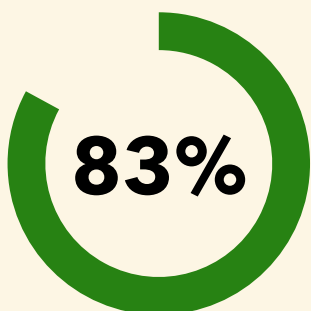
(Haws et al. 2014: 1)



Consideram o potencial **impacto ambiental** das suas ações quando tomam muitas das suas decisões

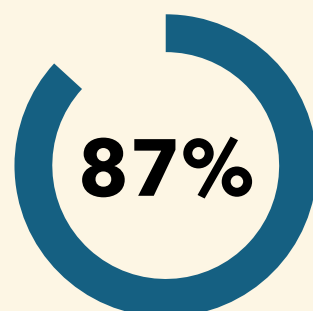


Preocupam-se com o **desperdício dos recursos** do nosso planeta



Descrevem-se como **ambientalmente responsáveis**

Estão dispostos a **fazer sacrifícios** para adotar comportamentos que sejam mais amigos do ambiente





# Embalagens de Plástico



# Separação



0,1 %

Não usam/  
Não se aplica

3,4 %

Não separam

2,3 %

Quase não  
separam

2,1 %

Separam menos  
de metade

3,3 %

Separam cerca  
de metade

5,6 %

Separam mais  
de metade

35,0 %

Separam quase  
a totalidade

48,2 %

Separam a  
totalidade



*... evita que se  
tornem lixo em  
aterros,  
invadam os  
oceanos  
ou contaminem  
o nosso  
planeta.*

# Locais de depósito para reciclagem



96,8 %

Ecoponto municipal  
(via pública)

2,3 %

Outros



0,9 %

Ecopontos  
(superfícies comerciais)

# Distribuição por municípios



Município	Comportamento mais habitual face à separação *	Ecoponto municipal (via pública)**	Ecopontos (superfícies comerciais)**	Outros**
<b>Alvaiázere</b>	Separa a totalidade (29,1%)	89,6%	3,0%	7,5%
<b>Ansião</b>	Separa a totalidade (46,2%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Batalha</b>	Separa a totalidade (41,7%)	93,6%	4,3%	2,1%
<b>Castanheira de Pêra</b>	Separa a totalidade (40,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Figueiró dos Vinhos</b>	Separa quase a totalidade (100,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Leiria</b>	Separa a totalidade (51,4%)	97,6%	0,5%	1,9%
<b>Marinha Grande</b>	Separa a totalidade (49,1%)	92,7%	0,0%	7,3%
<b>Pedrógão Grande</b>	Separa quase a totalidade (35,7%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Pombal</b>	Separa a totalidade (45,5%)	97,7%	2,3%	0,0%
<b>Porto de Mós</b>	Separa quase a totalidade (48,8%)	100,0%	0,0%	0,0%

\* Amostra; \*\* Dos que separam

# Frequência de depósito

Todos os dias

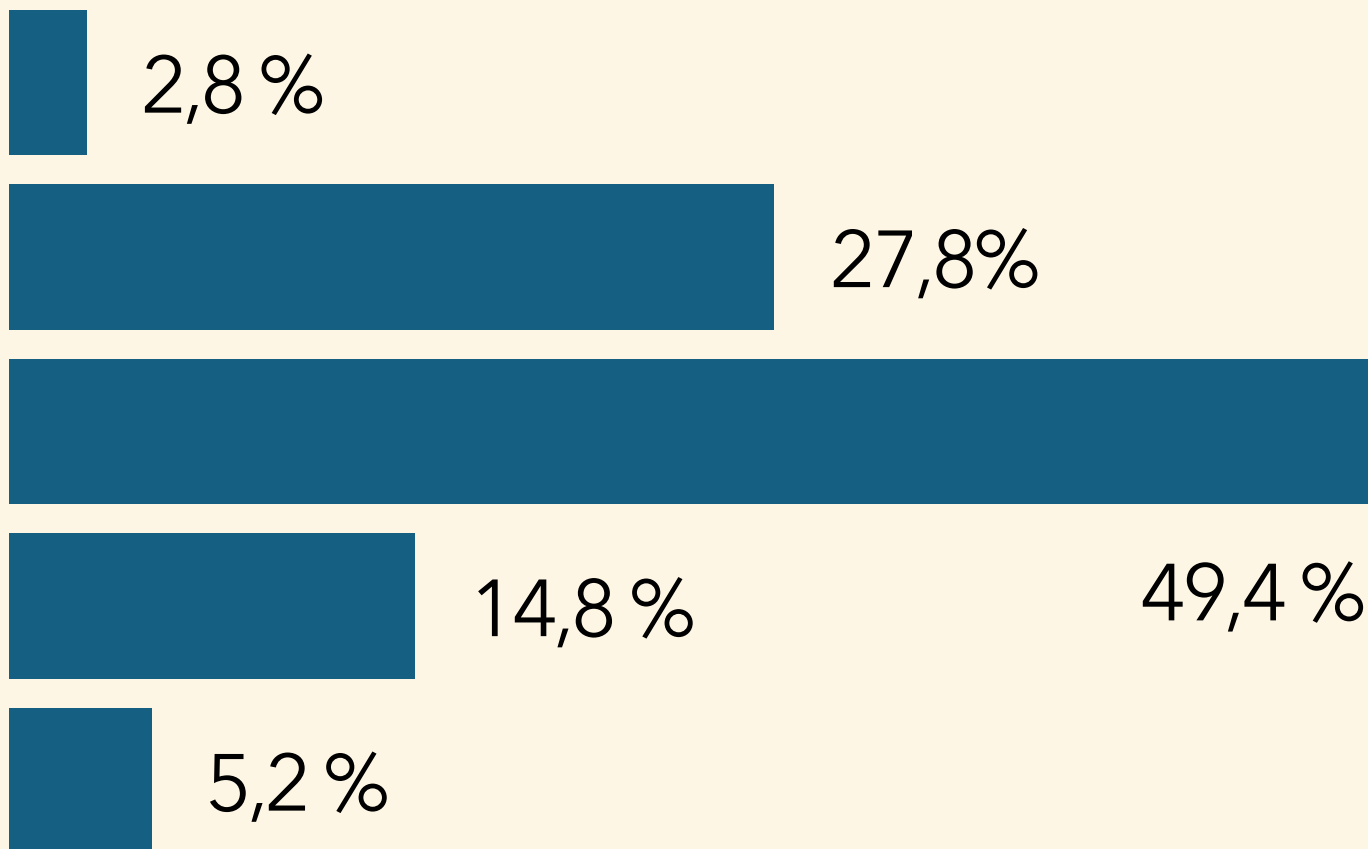
2 a 3 vezes por semana

1 vez por semana

2 a 3 vezes por mês

Menos de 1 vez por mês





Respostas dos inquiridos que afirmaram deslocar-se a locais de depósito de embalagens.





# Embalagens de Metal/Alumínio



# Separação



*... evita  
a extração  
desnecessária  
e poupa  
energia.*

# Locais de depósito para reciclagem



93,7 %

Ecoponto municipal  
(via pública)

3,5 %

Outros



2,8 %

Ecopontos  
(superfícies  
comerciais)

# Distribuição por municípios



Município	Comportamento mais habitual face à separação *	Ecoponto municipal (via pública)**	Ecopontos (superfícies comerciais)**	Outros**
<b>Alvaiázere</b>	Separa a totalidade (35,4%)	82,3%	4,8%	12,9%
<b>Ansião</b>	Separa a totalidade (38,5%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Batalha</b>	Separa a totalidade (41,7%)	92,9%	4,8%	2,4%
<b>Castanheira de Pêra</b>	Separa quase a totalidade (80,0%)	800,0%	0,0%	20,0%
<b>Figueiró dos Vinhos</b>	Não usam/ Não se aplica (100,0%)	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Leiria</b>	Separa a totalidade (53,5%)	94,9%	2,6%	2,6%
<b>Marinha Grande</b>	Separa a totalidade (48,2%)	92,3%	1,9%	5,8%
<b>Pedrógão Grande</b>	Separa quase a totalidade (28,6%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Pombal</b>	Separa a totalidade (47,7%)	94,7%	5,3%	0,0%
<b>Porto de Mós</b>	Separa quase a totalidade (43,9%)	88,9%	2,8%	8,3%

\* Amostra; \*\* Dos que separam

# Frequência de depósito

Todos os dias

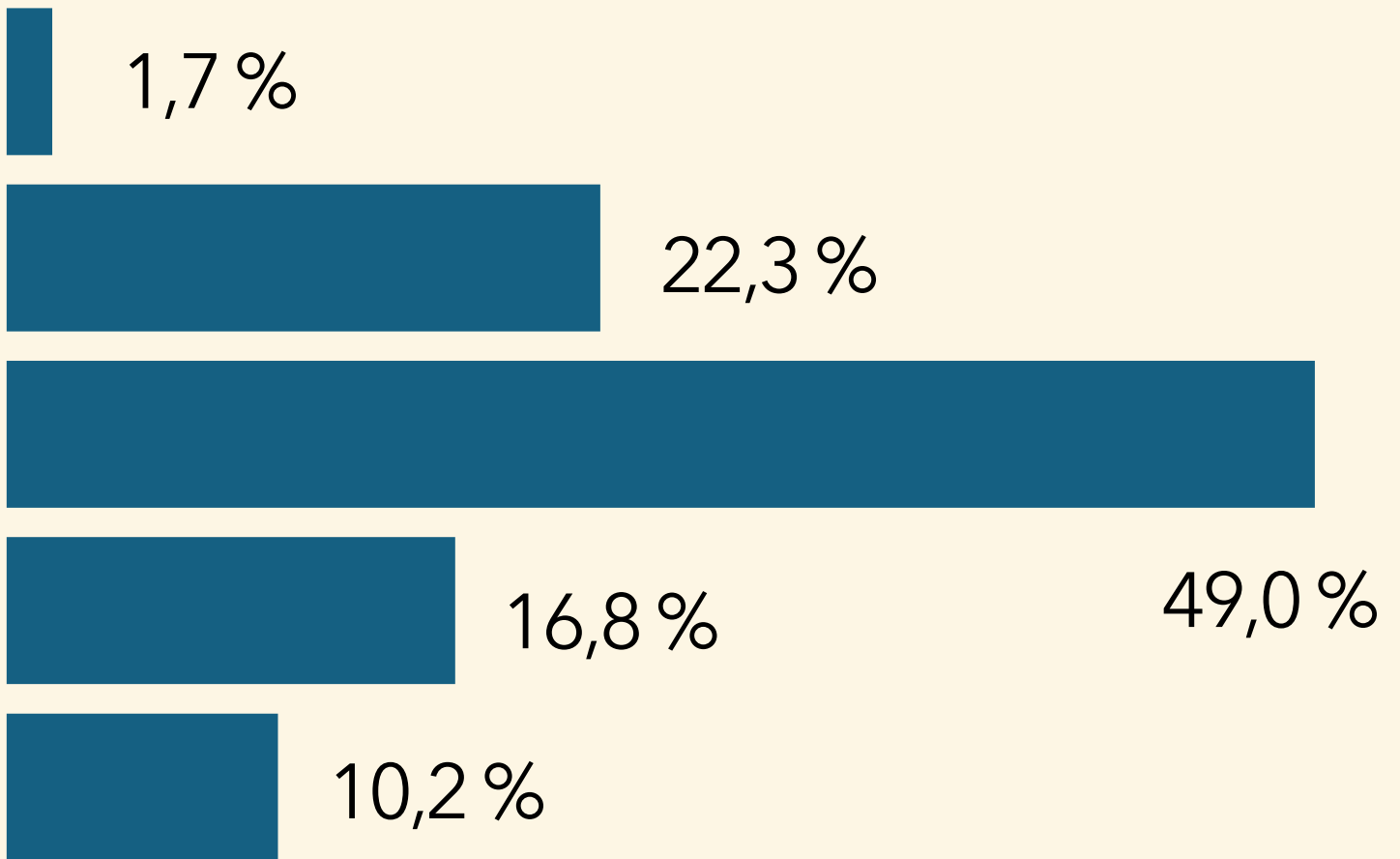
2 a 3 vezes por semana

1 vez por semana

2 a 3 vezes por mês

Menos de 1 vez por mês





Respostas dos inquiridos que afirmaram deslocar-se a locais de depósito de embalagens.





# Embalagens de Vidro



# Separação



*... é aproveitar  
um recurso  
para um novo  
ciclo.*

# Locais de depósito para reciclagem



95,1 %

Ecoponto municipal  
(via pública)

2,1 % Outros



0,7 %

Ecopontos  
(superfícies comerciais)

# Distribuição por municípios



Município	Comportamento mais habitual face à separação *	Ecoponto municipal (via pública)**	Ecopontos (superfícies comerciais)**	Outros**
<b>Alvaiázere</b>	Separa a totalidade (55,7%)	92,6%	2,9%	4,4%
<b>Ansião</b>	Separa a totalidade (61,5%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Batalha</b>	Separa a totalidade (75,0%)	95,7%	2,1%	2,1%
<b>Castanheira de Pêra</b>	Separa a totalidade (60,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Figueiró dos Vinhos</b>	Separa a totalidade (100,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Leiria</b>	Separa a totalidade (79,6%)	98,3%	0,5%	1,2%
<b>Marinha Grande</b>	Separa a totalidade (82,1%)	96,5%	0,0%	3,5%
<b>Pedrógão Grande</b>	Separa a totalidade (50,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Pombal</b>	Separa a totalidade (77,27%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Porto de Mós</b>	Separa a totalidade (70,7%)	100,0%	0,0%	0,0%

\* Amostra; \*\* Dos que separam

# Frequência de depósito

Todos os dias

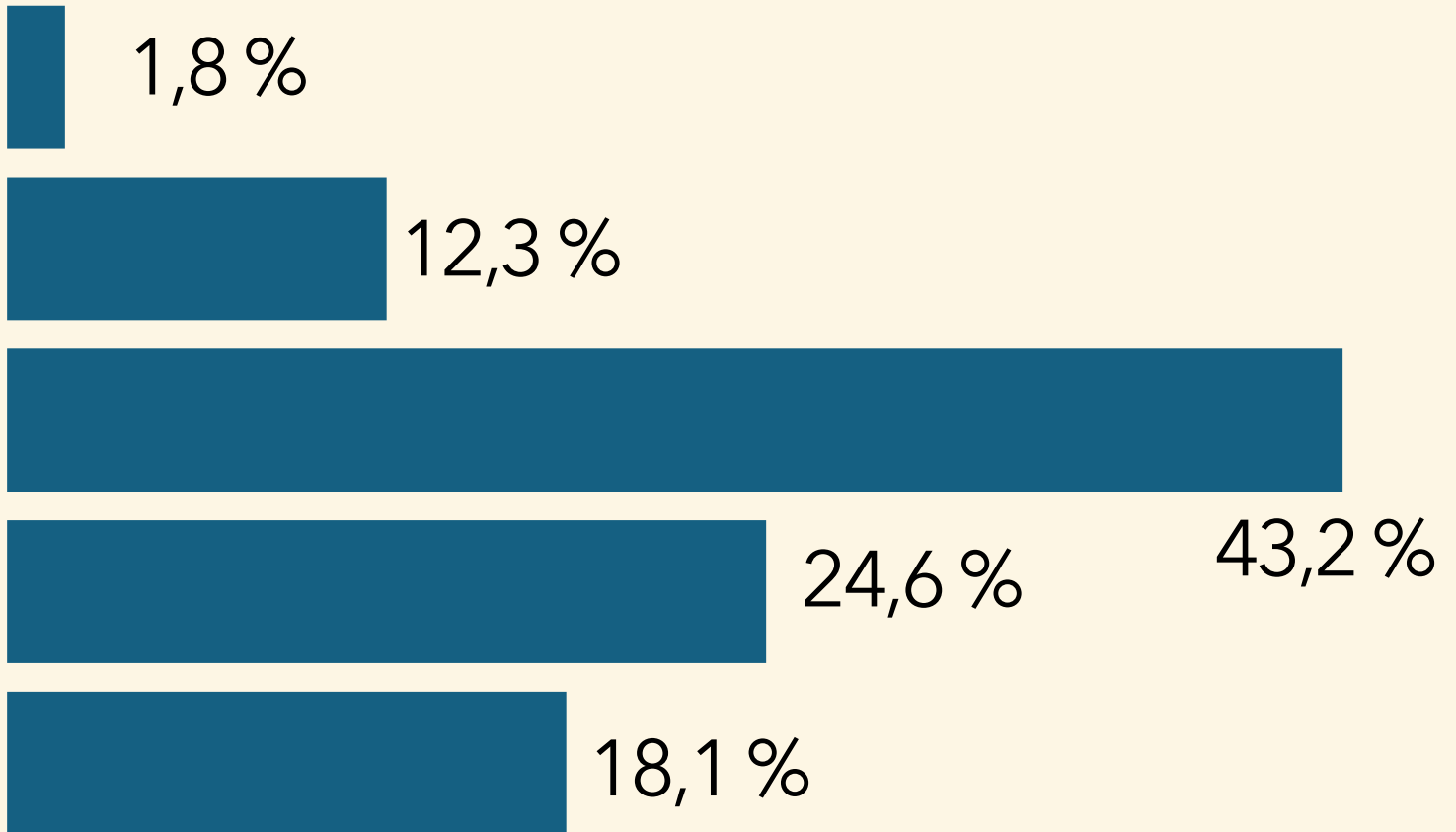
2 a 3 vezes por semana

1 vez por semana

2 a 3 vezes por mês

Menos de 1 vez por mês





Respostas dos inquiridos que afirmaram deslocar-se a locais de depósito de embalagens.





# Embalagens de Cartão/Papel



# Separação



*... salva árvores,  
poupa  
água  
e energia.*

# Locais de depósito para reciclagem



93,7 %

Ecoponto municipal  
( via pública)

3,1%

Outros



0,6%

Ecopontos  
(superfícies  
comerciais)



Município	Comportamento mais habitual face à separação *	Ecoponto municipal (via pública)**	Ecopontos (superfícies comerciais)**	Outros**
<b>Alvaiázere</b>	Separa a totalidade (39,2%)	89,6%	1,5%	9,0%
<b>Ansião</b>	Separa quase a totalidade (46,2%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Batalha</b>	Separa a totalidade (47,9%)	97,9%	2,1%	0,0%
<b>Castanheira de Pêra</b>	Separa a totalidade (40,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Figueiró dos Vinhos</b>	Separa menos de metade (100,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Leiria</b>	Separa a totalidade (58,8%)	97,8%	0,4%	1,8%
<b>Marinha Grande</b>	Separa a totalidade (57,1%)	94,5%	0,0%	5,5%
<b>Pedrógão Grande</b>	Separa quase a totalidade (35,7%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Pombal</b>	Separa a totalidade (47,7%)	97,7%	2,3%	0,0%
<b>Porto de Mós</b>	Separa a totalidade (46,3%)	100,0%	0,0%	0,0%

\* Amostra; \*\* Dos que separam

# Frequência de depósito

Todos os dias

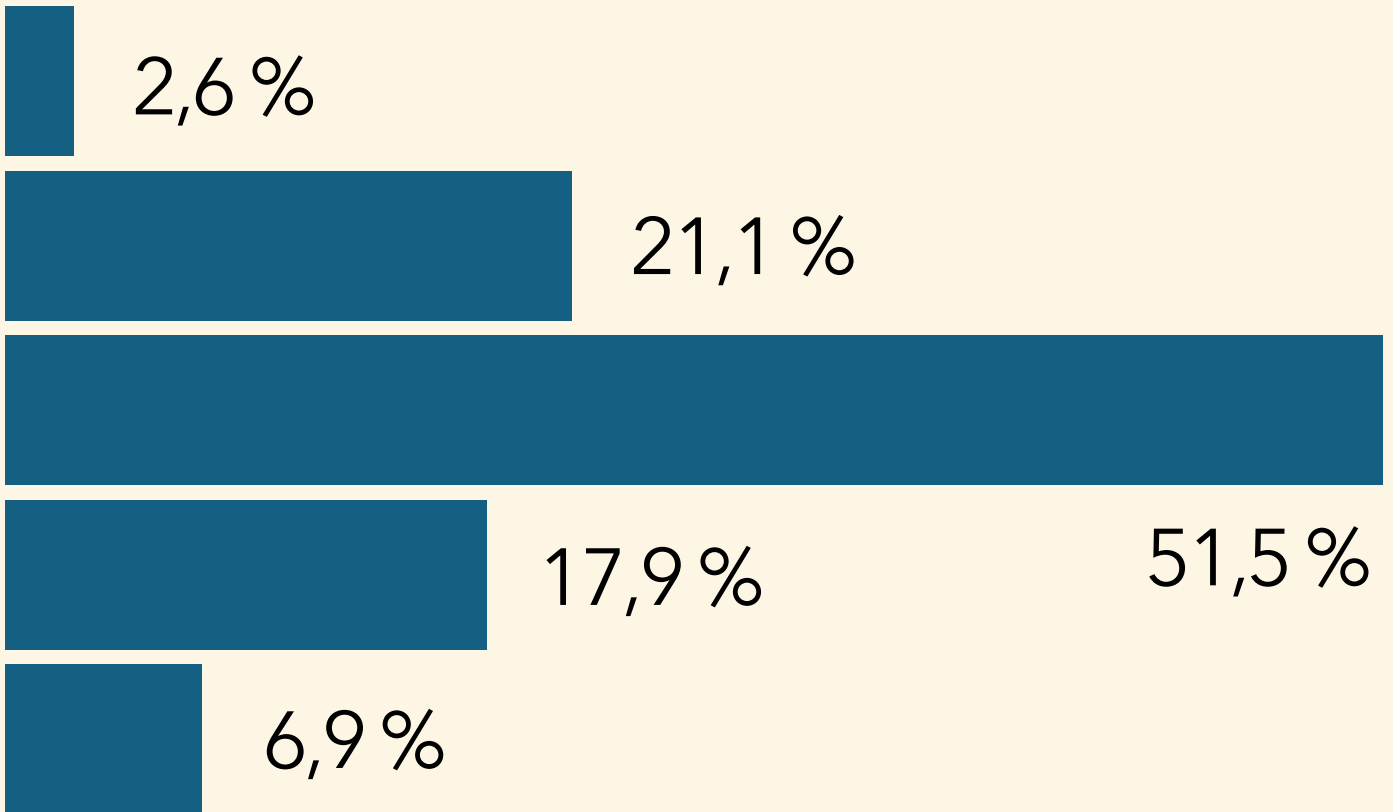
2 a 3 vezes por semana

1 vez por semana

2 a 3 vezes por mês

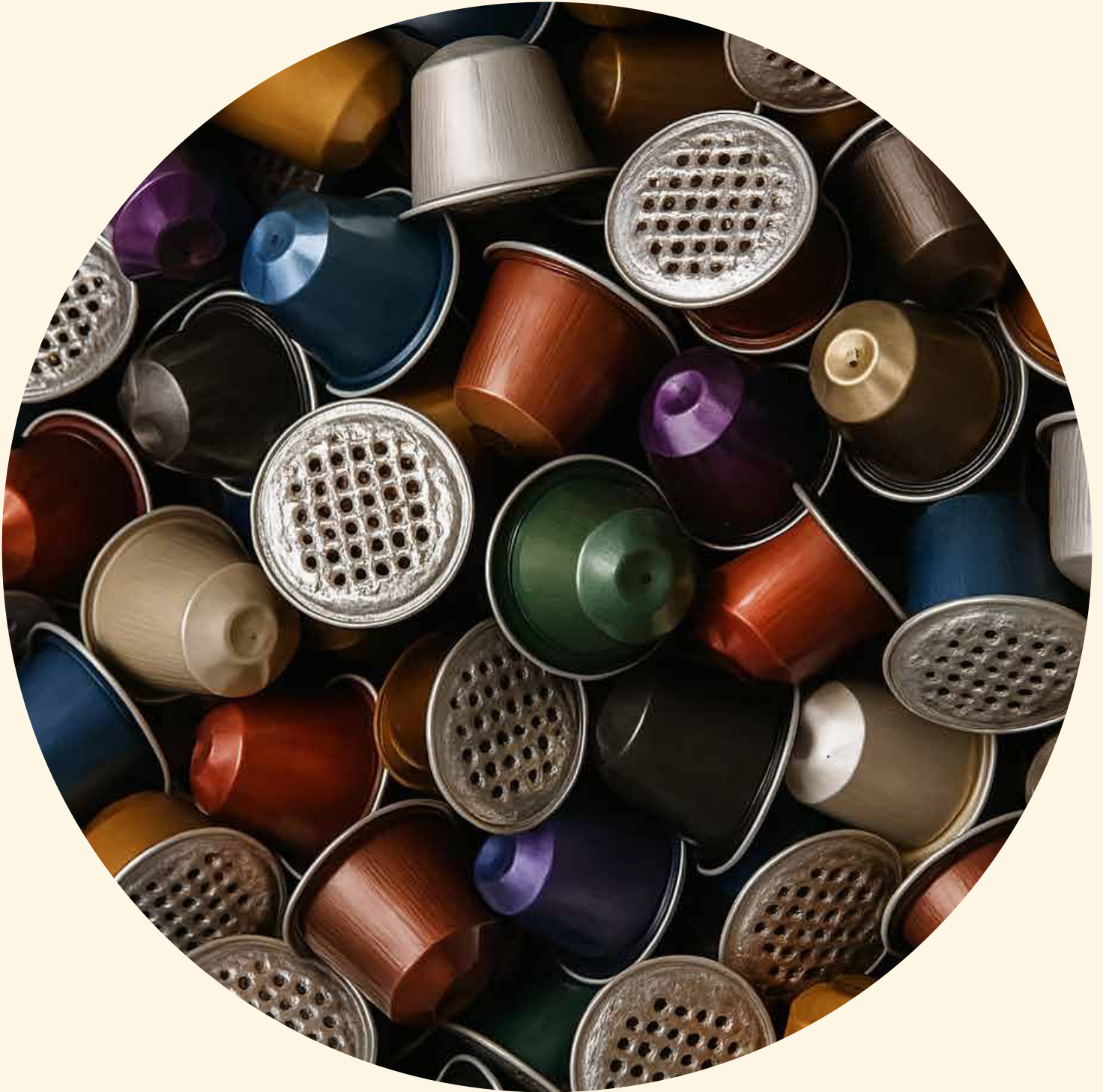
Menos de 1 vez por mês





Respostas dos inquiridos que afirmaram deslocar-se a locais de depósito de embalagens.

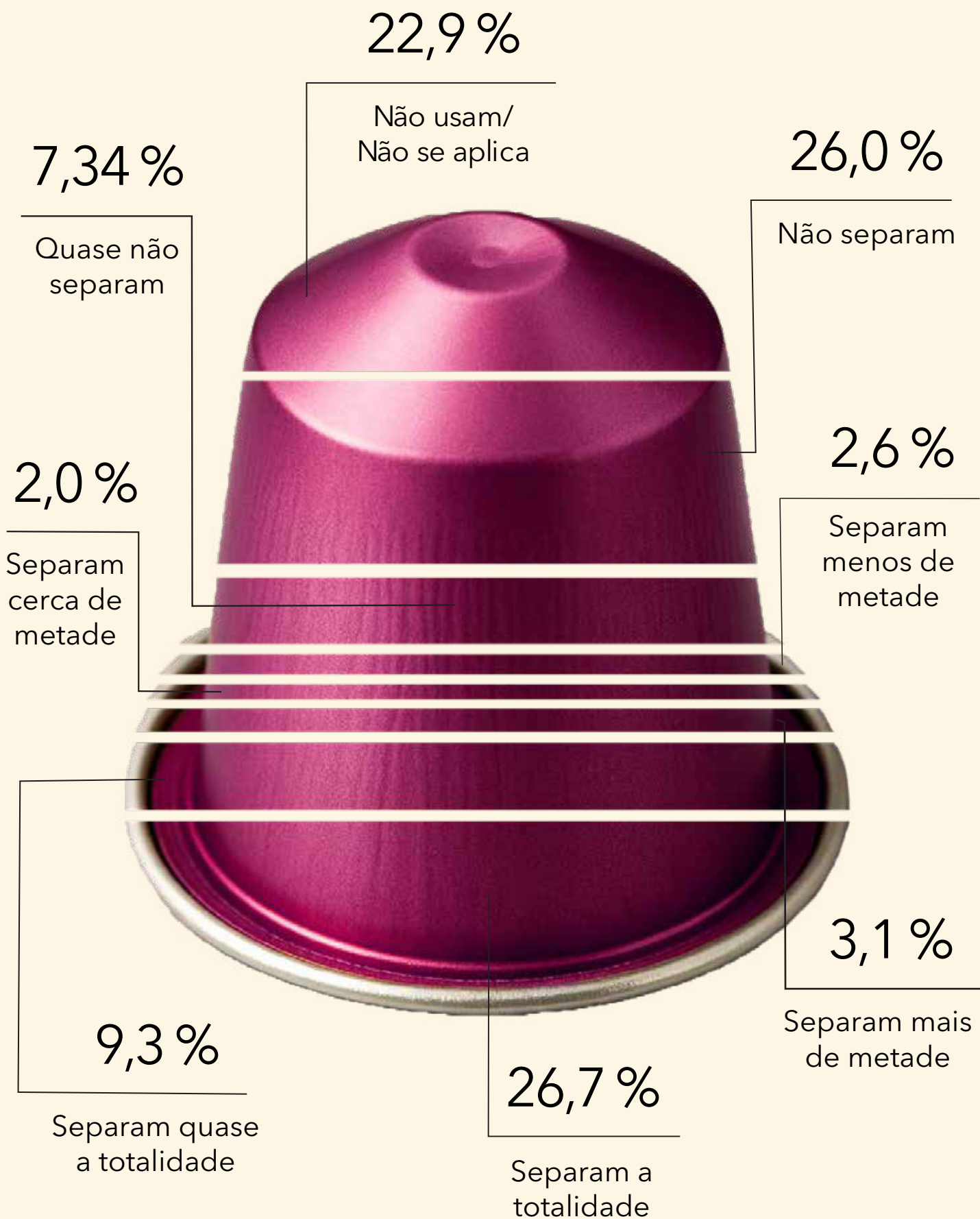




# Cápsulas de café



# Separação



*... evita  
que o prazer  
do café  
se transforme  
num problema  
ambiental.*

# Locais de depósito para reciclagem



55,3 %

Ecopontos  
(superfícies  
comerciais)

23,2 % Outros



21,5%

Ecoponto  
municipal  
(via pública)

# Distribuição por municípios



Município	Comportamento mais habitual face à separação *	Ecoponto municipal (via pública)**	Ecopontos (superfícies comerciais)**	Outros**
<b>Alvaiázere</b>	Não separa (35,4%)	30,4%	30,4%	39,1%
<b>Ansião</b>	Não separa (46,5%)	20,0%	40,0%	40,0%
<b>Batalha</b>	Separa a totalidade (22,9%)	25,0%	58,3%	16,7%
<b>Castanheira de Pêra</b>	Separa quase a totalidade (40,0%)	33,3%	33,3%	33,3%
<b>Figueiró dos Vinhos</b>	Separa a totalidade (100,0%)	100,0%	0,0%	0,0%
<b>Leiria</b>	Separa a totalidade (27,2%)	20,8%	58,0%	21,2%
<b>Marinha Grande</b>	Separa a totalidade (33,9%)	8,3%	58,3%	33,3%
<b>Pedrógão Grande</b>	Separa a totalidade (21,4%)	42,9%	28,6%	28,6%
<b>Pombal</b>	Não separa (34,1%)	22,2%	50,0%	27,8%
<b>Porto de Mós</b>	Separa a totalidade (31,7%)	27,3%	50,0%	22,7%

\* Amostra; \*\* Dos que separam

# Frequência de depósito

Todos os dias

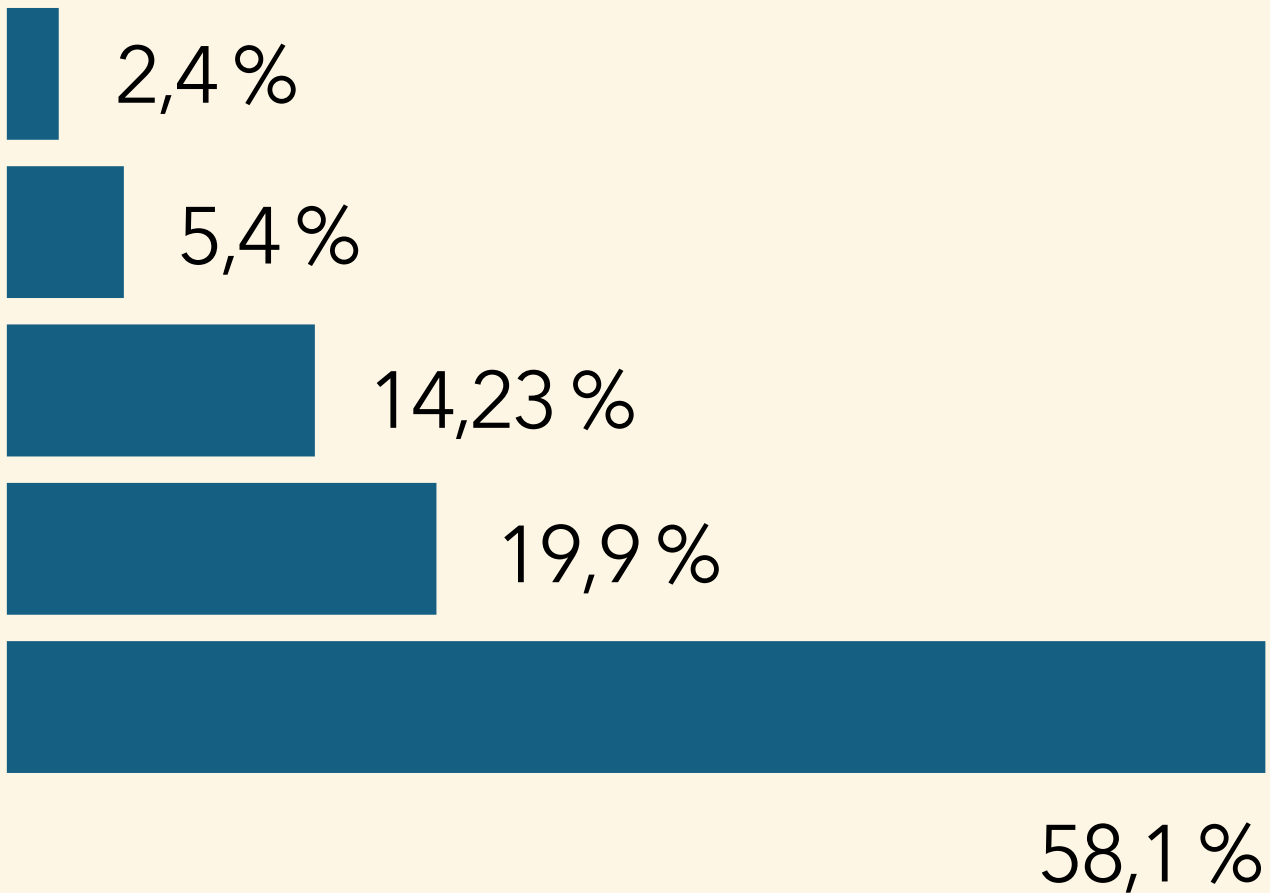
2 a 3 vezes por semana

1 vez por semana

2 a 3 vezes por mês

Menos de 1 vez por mês





Respostas dos inquiridos que afirmaram deslocar-se a locais de depósito de embalagens.





REWARD



INSERT CONTAINERS HERE



# Máquinas de Venda Reversa



••• *permitem depositar embalagens usadas em troca de incentivos, promovendo a recolha de resíduos com elevado grau de pureza.*

Não, nunca ouvi falar



**57%**

Sim, já ouvi falar mas nunca utilizei



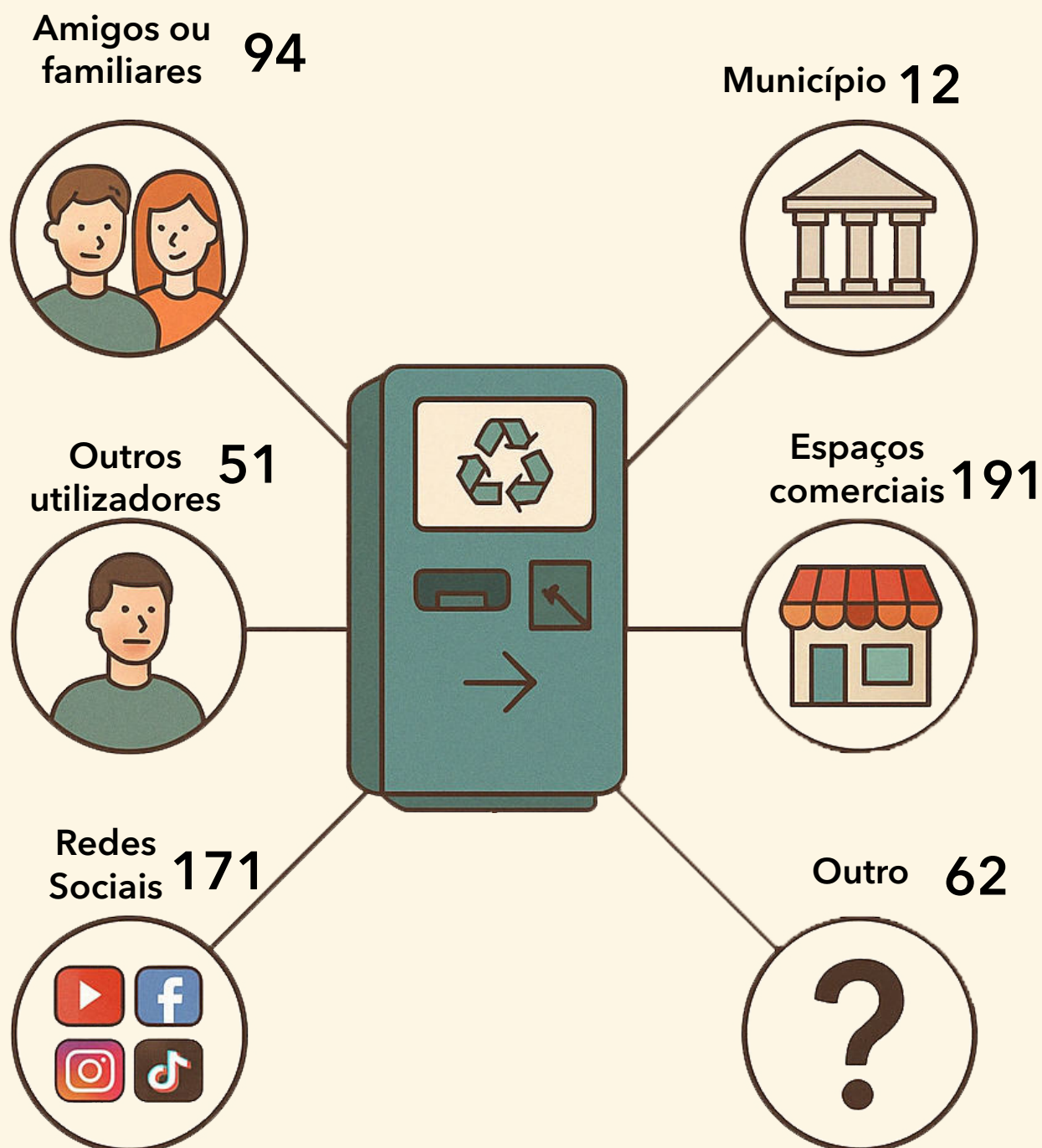
**33%**

Sim, já ouvi falar e já utilizei



**10%**

## Teve conhecimento destas máquinas através de...



Respostas dos 475 inquiridos que afirmaram conhecer estas máquinas.

## Intenção de usar

*••• é uma forma  
de dar mais valor  
às embalagens  
usadas  
e ainda ser  
recompensado(a).*

Gostariam de usar

**87%**

**74%**

Vão dar preferência

Recomendariam aos seus  
amigos e familiares

**76%**



# Incentivos para a utilização



# Localizações para a colocação

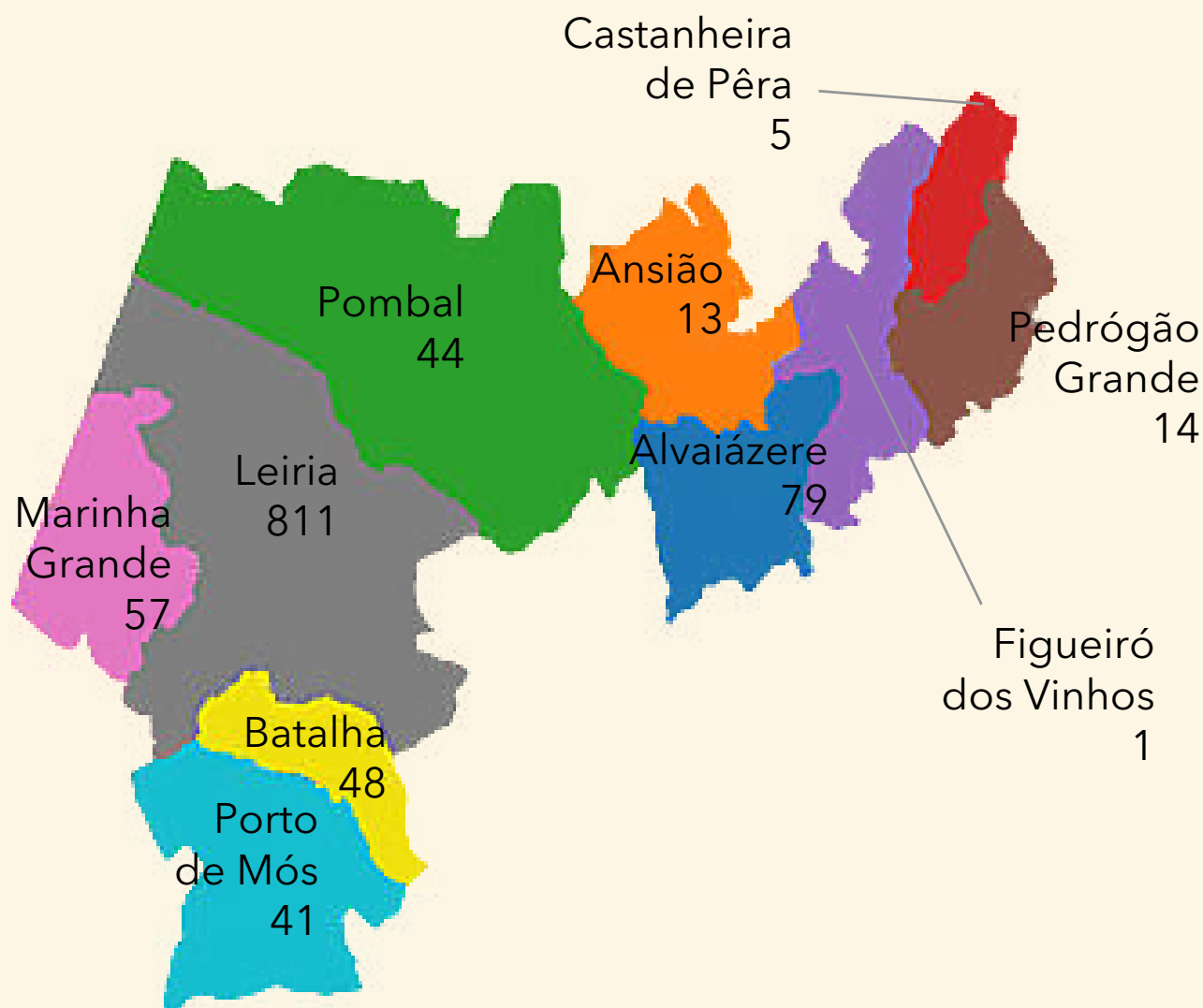




# Perfil dos Inquiridos



## Município de residência



Número de respostas Município da CIMRL

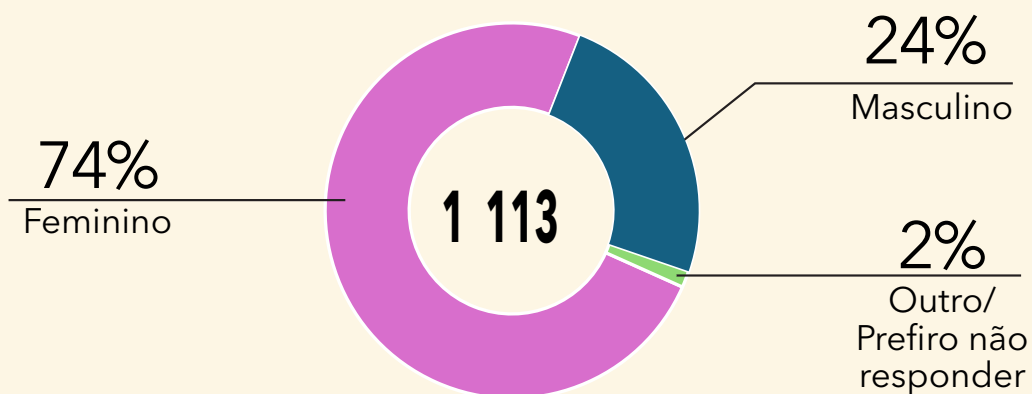
**1 113** Participantes

**10** Municípios

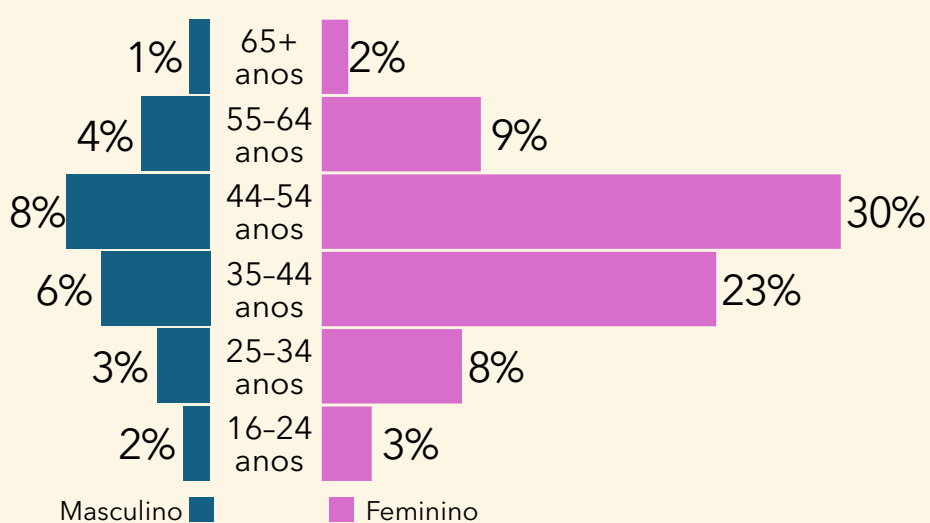
**13** Nacionalidades

**97%** Portugueses

## Género



## Escalão etário



## Número de pessoas do agregado familiar

7%



19%



25%



40%



9%



## Escolaridade

Ensino básico

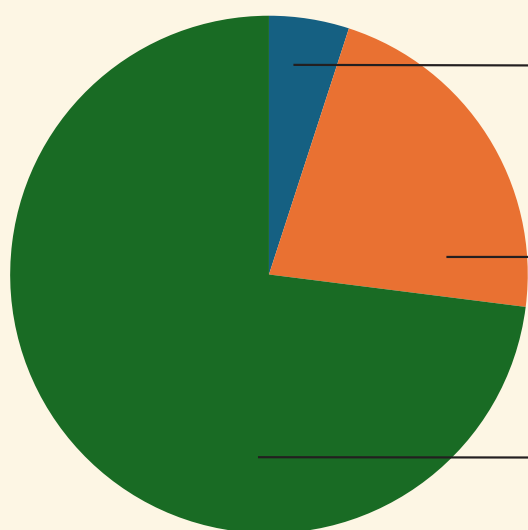
5%

Ensino secundário

22%

Ensino superior

73%



## Situação profissional

Trabalhador(a) por  
conta de outrem

**76%**

Trabalhador(a) por  
conta própria

**15%**

Estudante

**4%**

Reformado(a)

**3%**

Desempregado(a)

**2%**

## Conforto financeiro

**2%** Têm muitas dificuldades financeiras

**26%** Têm algumas dificuldades financeiras

**68%** Vivem relativamente bem em termos financeiros

**4%** Vivem muito bem em termos financeiros

# Nota metodológica

**Método:**

Questionário online

**Amostragem:**

Não probabilística, por conveniência

**Período de recolha:**

14 de janeiro a 21 de março de 2025

**Tamanho da amostra:**

1 113 residentes nos municípios da CIMRL

Mais informações sobre o estudo  
**[Atitudes e Comportamentos de Separação de Embalagens Usadas  
na Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria](#)**

## Referências

- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179-211. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)
- Haws, K. L., Winterich, K. P., & Naylor, R. W. (2014). Seeing the world through GREEN-tinted glasses: Green consumption values and responses to environmentally friendly products. *Journal of Consumer Psychology*, 24(3), 336-354. <https://doi.org/10.1016/j.jcps.2013.11.002>
- INE (2022). Recenseamento da população e habitação - Censos 2021.
- INE (2025). Resíduos urbanos recolhidos (t) por Localização geográfica (NUTS - 2024) e Tipo de recolha; Anual.



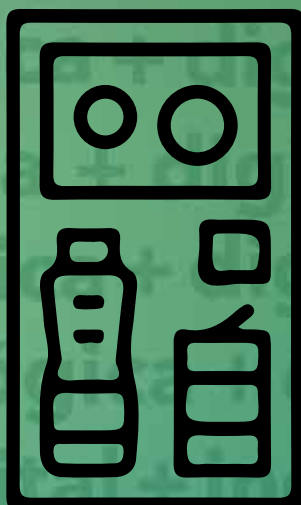
EMBALAGEM DO  
**FUTURO**  
+ECOLÓGICA + DIGITAL + INCLUSIVA

# Embalagem do Futuro®

+ecológica + digital + inclusiva

## Agenda Verde para a Inovação Empresarial

Transformar o setor da embalagem em prol de um futuro mais ecológico, mais digital e mais inclusivo.



PPS08

Recuperação de resíduos  
com elevado grau de pureza.

Quer saber mais sobre o projeto?

Visite o nosso website

[www.embalagemdofuturo.pt](http://www.embalagemdofuturo.pt)

