

INOVABETES: A utilização de ferramenta online gratuita e os efeitos na qualidade de vida de portadores de Diabetes Mellitus

Luiz Augusto Oliveira Belmonte¹, João Geraldo Cardoso Campos², Luana Meneghini Belmonte³, João Ghizzo Filho⁴ & Nazaré Otilia Nazário⁵

¹Doutorando do programa de Pós-Graduação em Ciência da Saúde- Bolsista CAPES-CNPQ¹, Brasil

²Coordenador do Núcleo de Empreendedorismo da UNISUL², Brasil

³Coordenadora do Curso de Fisioterapia da UNISUL³, Brasil

⁴Coordenador do Curso de Medicina UNISUL⁴, Brasil

⁵Professora do Curso de Medicina e da Pós-Graduação em Ciências da Saúde UNISUL⁵, Brasil

Resumo: Diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica presente em quase todos os países, com estimativas alarmantes para os próximos anos. O DM tem grande impacto no estado de saúde e afeta a qualidade de vida dos pacientes. Após o diagnóstico clínico, o tratamento é focado no controle da glicemia, através de ingestão de medicamentos, novos e saudáveis hábitos alimentares e a realização de exercícios físicos regulares. A gestão positiva da doença necessita de controle diário, organizado e eficiente dos fatores que influenciam diretamente na qualidade de vida dos pacientes. A utilização de ferramentas online gratuitas com o intuito de educar, organizar e planejar a gestão da doença e a qualidade de vida dos portadores pode ser uma alternativa acessível e estimulante para o controle da doença. O objetivo do estudo é analisar os efeitos da utilização da ferramenta online na qualidade de vida para portadores de DM frequentadores do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) da UNISUL, em Palhoça/SC-Brasil. Estudo longitudinal, de delineamento transversal. Serão selecionados dois grupos com 75 indivíduos, de forma aleatória, com DM, frequentadores do AME-UNISUL (amostra total de 150 indivíduos); definidos como casos os indivíduos expostos e como controles indivíduos não expostos à ferramenta. A amostra de casos e controles será pareada por acesso aos recursos, escolaridade, idade e sexo, tendo em vista obter comparabilidade e equilíbrio entre os grupos. Além disso, realização de mapeamento dos dispositivos móveis (smartphones) e redes sociais online utilizadas pelos participantes. Posteriormente, envio, através da ferramenta Google forms, do questionário Diabetes Quality of Life Measure (DQOL-Brasil) e recordatório individual (dados pessoais, questões socioeconômicas, hábitos alimentares, exercício físico). Na sequência será feita uma análise preliminar para a definição de temas importantes para o grupo, com elaboração de material informativo no formato de vídeos, palestras e aulas digitais, que serão disponibilizadas aos participantes, através de mídias gratuitas WhatsApp, Facebook e Google Forms. O material digital produzido será elaborado pelos acadêmicos dos cursos de graduação da área da saúde, sob tutoria dos professores especialistas de cada área envolvida, baseado nas temáticas mais importantes na gestão da DM. O período total de acompanhamento dos participantes será de 1 ano; o questionário DQOL-Brasil e o recordatório individual será enviado a cada 6 meses, totalizando 3 coletas no período. Serão contemplados, ainda com o projeto, 30 acadêmicos com bolsas de pesquisa da Universidade. Os dados coletados serão analisados no programa Graph Pad Prism na versão 6.0 e serão apresentados como média±erro padrão da média ou mediana e desvio interquartil. Valores de $p < 0,05$ serão considerados estatisticamente significativos. O projeto será encaminhado ao Comitê de Ética da UNISUL para análise. Espera-se, com a implementação deste projeto, contribuir para a melhoria das condições de saúde e de qualidade de vida dos portadores de DM a partir da disponibilização de uma ferramenta online. Além disso, gerar um banco de dados para a realização de pesquisas sobre a gestão da doença, educação em saúde e qualidade de vida dos portadores de DM.

Palavras-Chave: diabetes mellitus, qualidade de vida

Referências bibliográficas:

- Amorin, F.F., Almeida, K.J.Q., Faria, E.R., Ferreira Júnior, P.N. (2010). Avaliação de Tecnologias em Saúde: Contexto Histórico e Perspectivas. *Com. Ciências Saúde*, 21(4), 343-348.
- Gabbay, J., Walley, T. (2006). Introducing new health interventions. *BMJ*, 332(7533), 64-65.
- Hillegonda, M.D., Novaes, J.R.C. (2007) Ciência, tecnologia e inovação em saúde e desenvolvimento social e qualidade de vida: teses para debate. *Ciência & Saúde Coletiva*, 12(Sup), 1841-1849.
- National Diabetes Statistics Report (2014) National Center for Chronic Disease and Health Prevention. Recuperado em 06 março 2017, de <http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/statsreport14/national-diabetes-report-web.pdf>
- Shaw, J.E., Sicree, R.A., Zimmet, P. Z. (2010). Global estimates of the prevalence of diabetes for 2010 and 2030. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 87(1), 4-14.

Citação:

Belmonte, L., Campos, J, Belmonte, L., Ghizzo Filho J. & Nazário, N. (2017). INOVABETES: A utilização de ferramenta online gratuita e os efeitos na qualidade de vida de portadores de Diabetes Mellitus. In Ribeiro, J. & (eds). *Atas do II Encontro Nacional de Novos Investigadores em Saúde & II International Meeting of New Health Researchers*. Leiria: Politécnico de Leiria. p. 9