

Guião para a elaboração do Projeto de Investigação

Unidade curricular: Metodologias de Investigação

Docente responsável da UC: Cidália Almeida Pereira

Ano letivo 2019/2020

Índice

INTRODUÇÃO 3

METODOLOGIA DO PROJETO DE INVESTIGAÇÃO 4

1. Título do Projeto 5
2. Resumo e Palavras-chave 5
3. Introdução 5
4. Enquadramento/Problemática (Estado da Arte – Revisão Crítica da Literatura) 5
5. Metodologia 6
6. Conclusão 7
7. Referências bibliográficas 7
8. Anexos e/ou apêndices 7

FORMATAÇÃO DO TRABALHO 7

ENTREGA DOS PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO E AVALIAÇÃO 8

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR 9

APÊNDICE 10

FICHA ORIENTADORA DO PROJETO DE INVESTIGAÇÃO 11

INTRODUÇÃO

O Guião para a elaboração do Projeto de Investigação tem como propósito apresentar linhas metodológicas para a elaboração de um projeto de investigação integrado na unidade curricular de Metodologias de Investigação do curso de Licenciatura em Dietética e Nutrição.

É um documento que se destina a esclarecer aspetos do processo de construção do projeto de investigação, orientar na sua estruturação e informar sobre o processo de orientação dos estudantes durante o projeto assim como a sua avaliação.

Neste guião não são referenciadas as normas da elaboração de trabalhos escritos, mantendo-se em vigor as estipuladas no “Guia de elaboração de trabalhos académicos” da responsabilidade do Conselho Técnico-Científico da ESSLei.

METODOLOGIA DO PROJETO DE INVESTIGAÇÃO

O projeto de investigação deve obedecer à seguinte sequência de itens e limites:

1. Título do projeto
2. Resumo e palavras-chave (em português e inglês)
3. Introdução
4. Enquadramento/Problemática (Estado da Arte – revisão crítica da literatura)
5. Metodologia (em concordância com o tipo de trabalho):
 - 5.1. Identificação do problema de investigação e hipóteses;
 - 5.2. Identificação dos objetivos gerais e específicos do trabalho
 - 5.3. Amostra
 - 5.4. Tipo de estudo
 - 5.5. Identificação das variáveis a avaliar
 - 5.6. Descrição do material e métodos para avaliação das variáveis
 - 5.7. Considerações éticas
 - 5.8. Estatística
 - 5.9. Resultados esperados
 - 5.10. Cronograma
6. Conclusão
7. Referências Bibliográficas
8. Anexos/Apêndices

1. Título do Projeto

O título do projeto deve ser representativo do seu conteúdo, claro e conciso.

2. Resumo e Palavras-chave

Esta secção deve expor sucintamente do que se trata no projeto: área investigada e enquadramento, aspetos metodológicos e resultados obtidos (expectáveis). Deve também ser uma análise mais focada da estratégia a utilizar e identificando a novidade da problemática de investigação.

Não deve exceder as 300 palavras.

Deve ser redigido em português e inglês.

Devem ser indicadas 3 a 5 palavras-chave ou descritores.

3. Introdução

A introdução deve incluir os aspetos mencionados no Guia de Elaboração de Trabalhos Escritos do IPL.

4. Enquadramento/Problemática (Estado da Arte – Revisão Crítica da Literatura)

O objetivo desta subsecção é apresentar e descrever a problemática sujeita a investigação e o seu enquadramento no âmbito do projeto de investigação, bem como referenciar estudos anteriores relacionados com o objeto de investigação. Deve demonstrar o conhecimento prévio sobre a temática em estudo e a justificação do carácter inovador da proposta: devem ser salientadas a pertinência/importância e a originalidade do estudo, identificando o objetivo central do mesmo.

5. Metodologia

Face à revisão da literatura apresentada anteriormente, deve descrever-se o plano de investigação proposto e as metodologias a serem utilizadas. Esta secção deverá incluir (em concordância com o tipo de trabalho):

- 5.1. Identificação do problema de investigação e hipóteses (se aplicável);
- 5.2. Identificação dos objetivos gerais e específicos do trabalho;
- 5.3. Amostra – identificar a população e amostra, bem como o método de seleção, identificando eventuais critérios de inclusão/exclusão;
- 5.4. Tipo de estudo – classificar o tipo de estudo a realizar;
- 5.5. Identificação das variáveis a avaliar – definir as variáveis em estudo. Ex.: “IMC - o Índice de massa corporal será calculado através do quociente entre o peso corporal e o quadrado da estatura e será classificado de acordo com os critérios da OMS.”
- 5.6. Descrição do material e métodos para avaliação das variáveis – descrição da metodologia e material necessário (se for o caso) para a avaliação das variáveis. Ex.: “A estatura será medida através de uma fita métrica, inelástica, que irá ser colocada sob uma parede plana. Os indivíduos deverão estar descalços, bem como apresentar uma postura corporal correta (calcanhares encostados à parede, tronco e cabeça direitos e olhar em frente), de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde.”
- 5.7. Considerações éticas – neste ponto devem ser descritos todos os princípios a ter presente na realização do estudo nomeadamente: pedidos de autorização a uma comissão de ética, Conselho de Administração das instituições onde irá decorrer o estudo, descrição dos procedimentos para garantir a confidencialidade e anonimato dos dados, assim como o consentimento informado dos participantes (se aplicável).
- 5.8. Estatística – descrição breve sobre o tipo de análise estatística a adotar (previsão).

5.9. Resultados esperados – com base na revisão da literatura efetuada descrever previsão dos resultados do trabalho de investigação e/ou do seu impacto para o conhecimento atual sobre a temática em estudo.

5.10. Cronograma – planificação das atividades do projeto em função do tempo disponível para a realização do mesmo (o cronograma poderá ser apresentado na secção “Apêndices”).

6. Conclusão

Nesta secção deverão incluir uma síntese do conhecimento atual sobre o tema e da relevância do estudo a realizar. A conclusão deverá responder à questão “Em que medida poderão ser relevantes os resultados do estudo?”

7. Referências bibliográficas

De acordo com o Guia de Elaboração de Trabalhos Escritos da ESSLei.

8. Anexos e/ou apêndices

Deverão remeter para esta secção os questionários ou outro material de recolha de dados a utilizar, previsão de material e custos, cronograma, entre outros documentos que considerem relevantes para a compreensão do projeto de investigação.

FORMATAÇÃO DO TRABALHO

A formatação do projeto de investigação deverá estar de acordo com o Guia de Elaboração de Trabalhos Académicos em vigor na ESSLei.

ENTREGA DOS PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO E AVALIAÇÃO

O projeto de investigação deverá ser submetido em formato pdf na plataforma moodle até às 23h55 do dia 7 de janeiro de 2020. A apresentação oral do projeto de investigação terá lugar no dia 9 de janeiro de 2020.

O projeto de investigação terá uma ponderação de **50%** na avaliação final da unidade curricular (avaliação periódica).

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Flick, U. (2015). *Introducing research methodology* (2nd edition). Los Angeles: Sage.

Fronteira, I. (2013). Estudos Observacionais na Era da Medicina Baseada na Evidência: Breve Revisão Sobre a Sua Relevância, Taxonomias e Desenhos. *Acta Médica Portuguesa*, 26(2), 161-170.

Lovegrove, J., Hodson, L., Sharma, S., & Lanham-New, A. (2015). *Nutrition Research Methodologies*. New Jersey: Wiley-Blackwell.

Pocinho, M. (2012). *Metodologia de Investigação e Comunicação do Conhecimento Científico*. Lisboa: Lidel.

Sharp, J. A., Peters, J., & Howard, K. (2012). *The Management of a Student Research Project*: Ashgate Publishing, Limited.

Swift, J.A., & Tischler, V. (2010). Qualitative research in nutrition and dietetics: getting started. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 23(6), 559-66.

APÊNDICE

FICHA ORIENTADORA DO PROJETO DE INVESTIGAÇÃO

Título do projeto de investigação

Problema de investigação

Hipótese(s)

Objetivos gerais

Objetivos específicos

Contextualização do tema de investigação

Relevância/pertinência do tema de investigação

Questões metodológicas

Qual será a vossa amostra? Como farão a seleção da mesma? Qual será o vosso tamanho amostral?

Que critérios de inclusão ou exclusão definiram?

Como classificam o tipo de estudo que pretendem realizar?

Identifiquem e definam as variáveis em estudo?

Quais as metodologias que utilizarão para avaliar as variáveis definidas?

Identificaram outras variáveis que embora não façam parte dos objetivos do vosso estudo possam interferir nos resultados? Como serão avaliadas?

Cronograma – Projeto de investigação

Tarefas	novembro	dezembro	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho

Dúvidas/dificuldades encontradas até ao momento
