

Avaliação da Disfagia: Proposta de Protocolo de Avaliação da Disfagia Orofaríngea (PADOf)

Susana Vaz-Freitas¹, Adriana Martins² & Isabel Silva^{1,2}

¹Centro Hospitalar do Porto – Hospital de Santo António, Portugal;

²Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa, Portugal, adrianam@ufp.edu.pt;

Resumo: As perturbações da deglutição são definidas como disfagia orofaríngea quando apresentam sinais e sintomas específicos, caracterizados por alterações em qualquer fase e/ou entre as etapas da dinâmica da deglutição, com prejuízo dos aspetos nutricionais, hidratação, função pulmonar e/ou integração social do indivíduo (Furkim & Siva, 1999; Farri, Accornero & Burdese, 2007; Santoro et. al., 2011).

O objetivo deste estudo foi analisar e descrever pacientes com disfagia orofaríngea acompanhados no Serviço de Otorrinolaringologia do Centro Hospitalar do Porto – Hospital de Santo António entre 2015 e 2016; realizar o manual de aplicação do “Protocolo de Avaliação da Disfagia Orofaríngea (PADOf)” para validar a medida e a forma; analisar as características sociodemográficas da amostra; quantificar e enumerar as principais queixas; descrever os parâmetros de saúde geral, os respetivos diagnósticos de base, o tipo e via de alimentação, a classificação da disfagia e as orientações terapêuticas fornecidas; estabelecer ou não uma relação entre o diagnóstico de base e a gravidade da disfagia; relacionar o número de queixas apresentadas com a classificação da disfagia e as orientações terapêuticas; correlacionar o tipo e via de alimentação com a classificação da disfagia e as respetivas orientações e, por último, estabelecer ou não uma relação entre a classificação da disfagia e as orientações terapêuticas.

Estudo observacional-descritivo, constituído por uma amostra não probabilística de 34 pacientes, 28 do sexo masculino e 6 do sexo feminino, acompanhados no Serviço de Otorrinolaringologia do Centro Hospitalar do Porto – Hospital de Santo António entre 2014 e 2015, submetidos a um exame de videoendoscopia da deglutição.

Após a recolha dos dados foi utilizado o programa de análise estatística SPSS 23.0 (Statistical Package for Social Sciences) para descrever a amostra e comparar os dados acima citados, tendo sido usado o teste do coeficiente de correlação de Spearman, com um intervalo de confiança de 95%.

A realização deste estudo foi aprovada pela Comissão de Ética do Centro Hospitalar do Porto, tendo sido assegurado o cumprimento dos princípios éticos.

A elaboração deste estudo pretendeu contribuir para a construção de uma ferramenta de avaliação objetiva e sistematizada, permitindo aos profissionais envolvidos na avaliação e, posteriormente, na intervenção, obterem parâmetros e registos confiáveis.

Palavras-chave: avaliação, deglutição, disfagia orofaríngea

Referências bibliográficas

- Farri A., Accornero A. & Burdese C. (2007). Social importance of dysphagia: its impact on diagnosis and therapy. *Acta Otorhinolaryngologica Italica*. 27(2):83-6.
- Furkim, A., Silva, R. (1999). *Programas de reabilitação em disfagia neurogénica*. (2ª ed.). São Paulo: Frôntis Editorial.
- Santoro, P., Furia, C., Forte, A.; Lemos, E., Garcia, R., Tavares, R., & Imamura, R. (2011). Otolaryngology and speech therapy evaluation in the assessment if oropharyngeal dysphagia: a combined protocol proposal. *Brazilian Journal of Otorhinolaryngology*. 77(2), pp. 201-213.

Citação:

Vaz-Freitas, S., Martins, A., & Silva, I. (2017). Avaliação da Disfagia: Proposta de Protocolo de Avaliação da Disfagia Orofaríngea (PADOf). *Atas do II Encontro Nacional de Novos Investigadores em Saúde & II International Meeting of New Health Researchers*. Leiria: Politécnico de Leiria. p. 13