

ESSLei - Politécnico de Leiria
Licenciatura em Enfermagem

DEMOGRAFIA

**(Introdução ao estudo da demografia, indicadores
demográficos, variáveis demográficas)**

SOLUÇÕES

Edição 2021

João Manuel Graça Frade

Março 2021

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	2
1 - QUESTÕES DE SAÚDE AMBIENTAL.....	3
2 – SOLUÇÕES DO EXERCÍCIO DE DEMOGRAFIA	7
3 – SOLUÇÕES DO EXERCÍCIOS - ÍNDICES DEMOGRÁFICOS	11
4 - QUESTÕES TEÓRICAS	12
6 - BIBLIOGRAFIA	15

INTRODUÇÃO

Este manual é elaborado no âmbito da Unidade Curricular de Enfermagem de Saúde Pública para as turmas de Licenciatura em Enfermagem, no sentido de apoiar o estudo nos conteúdos lecionados em aulas teóricas e teórico-práticas na área da demografia e também de saúde ambiental. Tem como principal objetivo sistematizar os conhecimentos adquiridos nas aulas e dar a conhecer a importância da compreensão destes conteúdos para a Saúde Pública e para a Enfermagem.

O presente caderno é composto pelas soluções das questões dos exercícios práticos constantes do caderno: Demografia - Introdução ao estudo da demografia, indicadores demográficos, variáveis demográficas)

1 - TÓPICOS DE RESPOSTA PARA AS QUESTÕES DE SAÚDE AMBIENTAL

1 - Dê a definição que lhe pareça mais adequada de saúde pública referindo também as principais áreas de intervenção.

A resposta deve conter:

Ciência da promoção da saúde, da prevenção da doença e do esforço organizado da comunidade (impostos e outros contributos da sociedade). Esta ciência contempla o contributo de várias disciplinas: enfermagem, medicina, administração em saúde, direito, economia, demografia, epidemiologia, saúde ambiental, sociologia, biologia, etc.

2 - Distinga os conceitos de “promoção da saúde” e “prevenção da doença”, referindo algumas características do primeiro.

Promoção da saúde: “processo que proporciona às pessoas meios necessários para efetuar um maior controlo sobre a sua própria saúde e assim a poder melhorar” **não é exclusivos dos profissionais de saúde** (professores, escolas, autarquias, televisão, comunidade em geral, outros);

Prevenção da doença: “conjunto de medidas destinadas a prevenir o aparecimento da doença eliminando os fatores de risco” **exclusivo dos profissionais de saúde.**

3 - Defina saúde ambiental e enquadrando-a na saúde pública.

"Parte da saúde pública que estuda os problemas resultantes dos efeitos que o ambiente exerce sobre a saúde das populações" “Engloba os aspetos de saúde e doenças humanas determinadas por fatores ambientais”.

4 - Identifique as áreas de intervenção da saúde ambiental.

Água, ar, frio, ruído, habitação, radiações, resíduos, riscos químicos e biológicos, alimentos, nanotecnologia, solo e sedimentos, fenómenos meteorológicos.

5 - Enumere os principais problemas ambientais e implicações na saúde das populações.

Impacte das Alterações Climáticas na Saúde

Acidentes de Viação/Transporte de produtos perigosos

Qualidade e Disponibilidade de Água

Desregula dores Endócrinos

Impacte do Ruído na Saúde

Impacte das Nanopartículas na Saúde

Poluição do Ar (indoor / outdoor)

Fatores de Risco Ambientais/Ocupacionais no Cancro e Alergias

Migrações e Saúde Ambiental

Impacte dos Resíduos na Saúde

Entre outros

6 - Quais as principais atividades humanas responsáveis pelo aquecimento global e pela emissão de gases com efeitos de estufa.

A energia para eletricidade e aquecimento (25%),

A indústria (21%),

Os transportes (14%). O CO₂ da queima de combustíveis fósseis e processos industriais (65%),

O CO₂ que se liberta durante a deflorestação e mudanças de usos de solos (11%),

A agricultura, a pecuária e as florestas (24%),

O metano da agricultura, da pecuária, da queima de combustíveis fósseis, da queima de biomassa (16%).

7 - Enumere os principais gases com efeito de estufa indicando a sua origem e percentagem média de contribuição para o efeito de estufa.

Ver slide 25.

8 - Os países, a nível internacional, têm realizado esforços para controlar os efeitos da atividade humana no ambiente, através da realização de cimeiras internacionais do ambiente, enumere algumas dessas cimeiras e as principais medidas e conclusões que delas advieram.

A mais importante é de Paris, mais recente (ver slide 34-39).

9 - Enumere os pressupostos que foram acordados no acordo de Paris, refira-se à sua importância.

1. Manter o aumento da temperatura média global abaixo de 2°C

2. Ajuda financeira aos países meridionais, para criarem fontes de energia limpas

3. Indemnizações a países vulneráveis

4. Transparência

5. Cada país realizará um esforço de conter a suas emissões para respeitar aqueles valores.

Objetivo reduzir emissão de gases com efeito de estufa a nível global e mitigar os seus efeitos nas alterações do ambiente, da saúde e das economias, sobretudo dos países mais vulneráveis.

10 - Diga o que entende por educação ambiental e suas finalidades?

“Ramo da educação cujo objetivo é a divulgação do conhecimento sobre o ambiente, a fim de ajudar à sua preservação e à utilização sustentável dos seus recursos”.

11 - Distinga saneamento básico de saneamento específico, expondo os principais objetivos de cada um deles.

Saneamento básico - Conjunto dos sectores de águas de abastecimento público, águas residuais urbanas e resíduos sólidos urbanos. Relacionado com a prevenção e controlo de doenças transmissíveis. Os países em vias de desenvolvimento carecem deste tipo de saneamento.

saneamento específico: dirigido para o controlo de situações de desequilíbrio originadas pelo progresso “material” das sociedades (indústria, hospitais, centrais nucleares, refinarias, etc). Os países desenvolvidos carecem deste tipo de saneamento.

12 - Enumere e explique os critérios de potabilidade da água, referira também os requisitos de natureza bacteriológica que têm de estar satisfeitos para que a água possa ser utilizada publicamente pelas populações humanas.

Crítérios de potabilidade:

No período de um ano a percentagem de amostras sem coliformes deve ser superior a 95%;

Em nenhuma amostra se pode encontrar *escherchia coli*;

Não pode encontrar-se coliformes em 2 amostras consecutivas.

Requisitos de natureza bacteriológica:

Ausência de agentes biológicos patogénicos.

13 - Identifique os principais processos de tratamento dos resíduos sólidos, indicando as principais vantagens e desvantagens desses processos.

Inceneração, compostagem e aterro sanitário;

Vantagens/desvantagens (ver slides de 90-93)

14 - Diga o que entende por recolha e separação seletiva dos resíduos sólidos urbanos.

Separação dos resíduos sólidos urbanos segundo a sua constituição ou composição (papel e cartão, plásticos, metais).

15 - Distinga monitorização sanitária de vigilância sanitária.

Monitorização: “Realização de observações sistemáticas relativas a parâmetros de saúde e do ambiente, assim como o seu registo”.

Vigilância: “Análise e interpretação dos dados dos programas de monitorização ou de outras fontes disponíveis, tendo em vista a deteção de situações dignas de intervenção”.

16 - Enumere algumas das atividades de saneamento do meio realizadas em contexto de saúde ambiental.

Abastecimento de água potável

Captação, tratamento distribuição controlo

Esgoto de águas residuais urbanas e industriais;

Recolha evacuação e tratamento dos resíduos sólidos

Luta contra roedores;

Higiene e salubridade hospitalar, industrial, escolar;

Higiene e salubridade de locais público

17 - Referia-se aos 4 objetivos estruturantes no Plano Nacional de Ação Ambiente e Saúde.

1. Intervir ao nível dos fatores ambientais para promover a saúde da pessoa e das comunidades a eles expostos

2. Sensibilizar, educar e formar os profissionais e a população em geral, por forma a minimizar os riscos para a saúde associados a fatores ambientais.

3. Promover a adequação de políticas e a comunicação do risco.

4. Construir uma rede de informação que reforce o conhecimento das inter-relações Ambiente e Saúde.

18 – Quais os domínios Plano Nacional de Ação Ambiente e Saúde?

Água, ar, frio, ruído, habitação, radiações, resíduos, riscos químicos e biológicos, alimentos, nanotecnologia, solo e sedimentos, fenómenos meteorológicos. **(Coincide como seria de esperar com as áreas de intervenção da saúde ambiental)**

19 - Quais as estratégias do Plano Nacional de Ação Ambiente e Saúde?

Promoção da Saúde;

Educação para a Saúde;

Prevenção da Doença;

Inovação;

Conhecimento;

Articulação Institucional;

Otimização de Recursos;

Participação Comunitária;

Interface Ambiente e Saúde.

2 - SOLUÇÕES DO EXERCÍCIO DE DEMOGRAFIA

1.		
Dados demográficos	Situação A	Situação B
População	9 800 000	37 700 000
Número de Nascimentos	115 000	610 000
Número de óbitos	84 000	101 000
Número de emigrantes	600 000	300 000
Número de imigrantes	100 000	50 000
Número de mulheres dos 15-49 anos	2 450 000	15 080 000
	Situação A	Situação B
a) $SN=N-Ob$	31000	509000
b) $SM=I-E$	-500000	-250000
c) $VP = Pt-PO$ ou $VP = SN+S$	-469000	259000
P_0	9800000	37700000
P_t	9331000	37959000
P_m	9565500	37829500
d) $TBN=(N_v/P_m)*100$	1,202237207	1,612498183
$TBM=(Ob/P_m)*100$	0,878155873	0,266987404
$TCN=(SN/P_m)*100$	0,324081334	1,345510779
$TCM=(SM/P_m)*100$	-5,22711829	-0,660859911
e) $TCE=VP/PM$	-4,903036956	0,684650868
f) $Tf_{ec}(15-49)$	4,693877551	4,04
Comparação entre A e B		
Nota: A resposta para a sit B é idêntica à de A, mas com os valores de B.		

2.				
	DADOS		H	M
			140	120
	Natalidade	260		
	Mortalidade	210		
	Saldo migratório	0		
	População inicial	20600		
	População final	20650		
	População média	20625		
2.1	TMB	10,18181818		
2.2	TMN	12,60606061		
2.3	Razão masculinidade	1,166666667		
	Razão de feminilidade	0,857142857		
2.4	Taxa de masculinidade	53,84615385		
	Taxa de feminilidade	46,15384615		
3.	DADOS	A	B	
	População Inicial	10000	6500	
	Nascimentos	136	17	
	Mortes	114	24	
	Imigração	200	20	
	Emigração	100	50	
3.1		Localidade A	Localidade B	
	Saldo natural	22	-7	
3.2	Saldo migratório	100	-30	
	População Final	10122	6463	
	População média	10061	6481,5	
	Variação populacional	122	-37	
	Tx crescimento efetivo	1,212603121	-0,570855512	

4.				
	DADOS			
	População inicial	2020		
	Nascimentos	14		
	Mortes	10		
	Mortes < 1 ano	2		
	População final sem SM	2024		
	População média sem SM	2022		
	a) TNB	6,923837784		
	b) TBM	4,945598417		
	c) TMI	14,28571429		
			Imigração	9
			Emigração	5
			Saldo migratório	4
	d) Saldo Natural	4		
	e) Crescimento efetivo	8		
	População inicial	2020		
	População final	2028		
	População média depois de S	2024		
	f) Taxa de crescimento efetivo	0,395256917		

5.	DADOS			
	População inicial	1903		
	Nascimentos	17		
	Mortes	15		
	Mortes < 28 dias	3		
	Imigração	3		
	Emigração	79		
	a) Saldo natural	2		
	b) Saldo Migratório	-76		
	c) Crescimento efetivo	-74		
	População final	1829		
	População média	1866		
	d) TBN	9,11039657		
	e) TBM	8,038585209		
	f) TMneo	176,4705882		
	g) Taxa de crescimento natu	0,107181136		
6.				
	DADOS			
	População inicial	1903		
	Nascimentos	12		
	Mortes	15		
	Imigrantes	3		
	Emigrantes	79		
	Mortes < 7 dias	3		
	População Final	1824		
	6.1 População média	1863,5		
	6.2 Crescimento efectivo	-79		
	6.3 Taxa de natalidade	6,439495573		
	Taxa de mortalidade neon	250		

3 - SOLUÇÕES DO EXERCÍCIOS - ÍNDICES DEMOGRÁFICOS

2.1	dados				
	0-14 Anos	1 620 942			
	15-39 Anos	3 665 314			
	15 -64 Anos	7 156 892			
	≥ 65 Anos	1 849 831			
	≥ 75	845 671			
	2.1 a)				
	I.D.I	25,846848			
	2.1 b)				
	I.D.J	22,648686			
	2.1 c)				
	I.D.T	48,4955341			
	2.1 d)				
	I. Envelh.	114,12074			
	2.1 e)				
	I.juv.	87,6264913			
	2.1 f)				
	I.J.P. Ativa	104,975859			
	2.1 g)				
	I.Long.	45,7161222			
2.2					
	0-14 Anos	2 523 342			
	15-39 Anos	6 675 414			
	15 - 65 Anos	14 656 982			
	≥ 65 Anos	5 643 821			
	≥ 75	946 971			
	2.2 a)				
	I.D.I	38,506024 s			
	2.2 b)				
	I.D.J	17,2159726			
	2.2 c)				
	I.D.T	55,7219965			
	2.2 d)				
	I. Envelh.	223,664529			
	2.2 e)				
	I.Juvent	44,7098163			
	2.2 f)				
	I.Juv. Pop.	83,6353709			
	2.2 g)				
	I. Long.	16,7788986			

4 - QUESTÕES TEÓRICAS

Assinale as verdadeiras e falsas e procure corrigir as falsas.

1 - Um censo conta toda a população e os dados a ela referentes, de 10 em 10 anos.

F

2 - Demografia é a ciência social que estuda as populações humanas no que diz respeito a estrutura, dimensão, evolução e características gerais analisadas principalmente do ponto de vista quantitativo.

F

3 - População absoluta é o número de habitantes que reside por cada Km².

V F

4 - Densidade populacional é o número total de habitantes que vivem numa dada área.

V F

5 - As áreas mais francamente povoadas de Portugal Continental correspondem às regiões montanhosas de clima agreste do interior do país.

V F

6 - O crescimento natural obtém-se subtraindo as pessoas que nascem às pessoas que morrem.

V F

7 - O crescimento natural é a diferença entre a natalidade e a mortalidade.

F

8 - A taxa de natalidade corresponde ao número de nados-vivos numa determina região, para um determinado período de tempo (geralmente um ano civil), relativamente à população dessa região calculada para o meio do período considerado. Geralmente é expressa por 1000 habitantes.

F

9 - A taxa bruta de natalidade obtém-se dividindo o número de nascimentos pela população total e multiplicando por mil.

F

10 - A taxa de mortalidade obtém-se dividindo a mortalidade pela população absoluta e multiplicando por mil.

F

11 - A taxa de mortalidade infantil relaciona o número de crianças mortas, com menos de um ano de idade, com a população absoluta.

V F

12 - A taxa de mortalidade infantil relaciona o número de crianças mortas, com menos de um ano de vida, com o número total de mortos.

V F

13 - O crescimento efetivo resulta da subtração entre o crescimento natural e o saldo migratório.

V F

14 - Estrutura etária é a repartição da população por grupos de idades.

V F

15 - Os jovens são a população que tem entre zero e vinte anos.

V F

16 - Os idosos são a população com mais de 64 anos.

V F

17 - O grupo etário dos adultos representa a população que tem entre 15 e 65 anos.

V F

18 - Uma população envelhecida é uma população crescente.

V F

19 - Uma população jovem é uma população decrescente.

V F

20 - Pirâmide etária é um gráfico que representa a forma como a população se reparte por grupos de idades e por sexo.

V F

21 - Uma pirâmide em cúpula representa uma população adulta.

V F

22 - Uma pirâmide em cúpula representa uma população crescente.

V F

23 - Uma pirâmide triangular representa uma população jovem.

V F

24 - Uma pirâmide triangular representa uma população idosa.

V F

25 - Uma pirâmide em “urna” representa uma população jovem.

V F

26 - Classes ocas são aquelas que têm mais população que a classe seguinte.

V F

27 - Classes ocas são aquelas que têm menos população que a classe seguinte.

V F

28 - Nascimento de pré-termo é o ocorrido a partir da 42ª.

V F

29 - Nado vivo é a expulsão ou extração completa do corpo materno, de um produto da fecundação que **respira** e não **manifesta quaisquer outros sinais de vida**.

V F

30 - Óbito é a cessação reversível das funções do tronco cerebral.

V F

6 - BIBLIOGRAFIA

Bandeira, Mário Leston (2004). Demografia- Objetos, teorias e Métodos, Lisboa, Esclar Editora.

Nazareth, Jm. Demografia (2007) - A Ciência da População. Edição/reimpressão: Editor: Editorial Presença ISBN: 9789722331531.

INE. Censos 2011 (2012). Resultados definitivos Portugal. Lisboa, INE, Lisboa.

Rodrigues, Teresa (2018). Envelhecimento e políticas de saúde. Fundação Francisco Manuel dos Santos. Deposito legal nº. 44168/18, Lisboa.